



## Praktikum, Berufseinstieg

# Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen/-absolventen

Dieses Merkblatt listet Webseiten zur Praktikumssuche im In- und Ausland. Es richtet sich in erster Linie an Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen, welche im Rahmen eines freiwilligen Praktikums Arbeitserfahrungen sammeln und Kontakte zur Berufswelt herstellen wollen. Voraussetzungen und Rahmenbedingungen solcher Einsätze können sich unterscheiden, v.a. punkto:

- Zeitpunkt des Einsatzes  
Im Studium: häufig erst nach zwei absolvierten Semestern möglich (z.T. auch als Werkstudent/in)  
Mit Hochschulabschluss: i.d.R. bis ein Jahr nach dem Bachelor, Master oder Doktorat möglich
- Arbeitspensum und Praktikumsdauer (von einigen Wochen bis zu etwa einem Jahr)
- Bezahlung: abhängig von Ausbildung, Erfahrung, Fach, Branche, Arbeitgeber, z.T. unentgeltlich
- Kosten: zum Teil fallen Vermittlungsgebühren an
- Betreuungsverhältnis, vertragliche Regelung etc.

Hinweise auf Vorstudienpraktika, obligatorische Ausbildungspraktika, Trainee-Programme sowie auf Adressen für die Stellensuche im Internet finden Sie auf den Merkblättern auf [www.be.ch/biz- publikationen](http://www.be.ch/biz- publikationen)

Infos zu Stagiaires-Abkommen für Berufspraktika im Ausland finden Sie auf [www.sem.admin.ch](http://www.sem.admin.ch) > Einreise, Aufenthalt & Arbeit > Personenfreizügigkeit > Ausland-aufenthalt > Stagiairesprogramme

Zum Inhalt dieses Merkblattes:

|           |   |          |
|-----------|---|----------|
| <b>1.</b> | <b>Branchen-/fachrichtungsübergreifend.....</b>     | <b>2</b> |
| 1.1       | Plattformen .....                                   | 2        |
| 1.2       | Hochschulen .....                                   | 2        |
| 1.3       | Arbeitgeber .....                                   | 3        |
| <b>2.</b> | <b>Branchen-/fachrichtungsspezifisch .....</b>      | <b>4</b> |
| 2.1       | Natur, Umwelt und Technik .....                     | 4        |
| 2.2       | Wirtschaft und Recht .....                          | 4        |
| 2.3       | Medizin und Sport.....                              | 4        |
| 2.4       | Bildung und Soziales .....                          | 5        |
| 2.5       | Medien, Information, Kunst, Kultur .....            | 5        |
| <b>3.</b> | <b>Praktika für Maturandinnen, Maturanden .....</b> | <b>6</b> |
| <b>4.</b> | <b>Weiterführende Links.....</b>                    | <b>6</b> |

# 1. Branchen-/fachrichtungsübergreifend

## 1.1 Plattformen

| Plattform   | Angebot / Zielgruppe  | Ort                               |
|---|---|-----------------------------------|
| <a href="http://www.jobchannel.ch">jobchannel</a><br><a href="http://www.jobstarter.ch">www.jobstarter.ch</a><br>> Praktikumsstelle | Stages und Praktika u.a. für Studierende, z.T. auch Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen   | Schweiz                           |
| <a href="http://www.kampajobs.ch">www.kampajobs.ch</a><br>> Jobs suchen > Praktikum   | Praktika für Studierende, Hochschulabsolventinnen und -absolventen bei NGOs, NPOs, Gewerkschaften, Behörden und Unternehmen, die sich in den Bereichen Umwelt und Soziales engagieren | vorwiegend Schweiz                |
| <a href="http://www.npo-jobs.ch">www.npo-jobs.ch</a><br>> Jobs suchen<br>> Anstellungsart: Praktikum                                | Praktika in Nonprofit-Organisationen für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen  | vorwiegend Schweiz                |
| <a href="http://www.semestra.ch/jobs">www.semestra.ch/jobs</a><br>> Jobs diverser Bereiche<br>> Praktikum                           | Job- und Praktikumsbörse für Studierende, Hochschulabsolventinnen und -absolventen div. Fachrichtungen  | Schweiz                           |
| <a href="http://www.staufenbiel.ch">www.staufenbiel.ch</a><br>> Jobs > Praktikum  | Jobbörse mit Stellenangeboten für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen   | Schweiz                           |
| <a href="http://www.praktikum.info">www.praktikum.info</a><br>> Praktikum suchen  | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen diverser Fachrichtungen   | vorwiegend Deutschland            |
| <a href="http://www.capcampus.com">www.capcampus.com</a><br>> Emploi > Stage  | Praktika für Studierende, Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen   | vorwiegend Frankreich             |
| <a href="http://www.kopra.org">www.kopra.org</a><br>> search für internships  | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen diverser Fachrichtungen in internationalen Firmen und Organisationen  | Deutschland, Österreich, Ostasien |
| <a href="https://europa.eu/youth">https://europa.eu/youth</a><br>> Go abroad > Traineeships   | Jugendportal mit Hinweis auf Praktikumsplätze in europäischen und internationalen Institutionen   | EU                                |
| <a href="http://www.euro-china-ecv.de">www.euro-china-ecv.de</a><br>> Euro-China Vermittlungsbüro<br>> Praktikum in China           | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen (es fallen Programmkosten an)  | China                             |
| <a href="http://www.ciee.org/intern">www.ciee.org/intern</a>  | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen in US-Unternehmen   | USA                               |
| <a href="http://www.cinfo.ch">www.cinfo.ch</a><br>> Stellenportal<br>> Funktion: Internship   | Praktika in der internationalen Zusammenarbeit für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen diverser Fachrichtungen   | weltweit                          |

## 1.2 Hochschulen

| Plattform  | Angebot / Zielgruppe  | Ort     |
|--|---|---------|
| <a href="http://www.swissuniversities.ch">www.swissuniversities.ch</a><br>> Themen > Studium<br>> Anerkannte und akkreditierte Schweizer Hochschulen | Stelleninserate und Listen möglicher Arbeitgeber über die div. Webseiten der Hochschulinstitutione, Anschlagbretter vor Ort, Studienfachberatungen oder <u>Career Service Centers</u> der Hochschulen: z.B. <a href="http://www.unibe.ch">www.unibe.ch</a> > Studium > Beratungsangebote > Career Service > Stellenplattform oder <a href="https://studentjobs.bfh.ch">https://studentjobs.bfh.ch</a> | Schweiz |

## 1.3 Arbeitgeber

| Arbeitgeber  | Angebot / Zielgruppe  | Ort         |
|--|---|-------------|
| Kanton Bern<br><a href="http://www.jobs.sites.be.ch">www.jobs.sites.be.ch</a><br>> Für Studierende<br>> Hochschulpraktikum   | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen (2 bis 12 Monate)  | Kanton Bern |
| Bundesverwaltung<br><a href="http://www.stelle.admin.ch">www.stelle.admin.ch</a><br>> Karrierestufe > Studierende und Hochschulabgänger/innen                          | Praktika für Studierende ohne Abschluss (max. 6 Monate) und Hochschulabsolventinnen und -absolventen (max. 12 Monate) diverser Fachrichtungen, deren Abschluss weniger als ein Jahr zurückliegt.<br>Verwaltungseinheiten: Bundesämter, Parlamentsdienste, Bundeskanzlei, Bundesanwaltschaft, Bundesverwaltungs- resp. Bundesstrafgericht  | Schweiz     |
| Die Post<br><a href="http://www.post.ch">www.post.ch</a><br>> Jobs > Berufseinstieg<br>> Studierende, Studienabgänger<br>> Hochschulpraktikum                          | Praktika für Studierende ab dem vierten Semester in den Bereichen Finanzen, HR, Marketing, Kommunikation, Projekt- und Prozessmanagement  | Schweiz     |
| Schweizerische Bundesbahnen<br><a href="https://company.sbb.ch">https://company.sbb.ch</a><br>> Jobs & Karriere > Ausbildung<br>> Studierende und Hochschulabsolventen | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen in Marketing, HR, Finanzen, IT und Strategie; Projekte; Bereiche Maschinenbau, Energie, Bauprojekte, etc. (3 bis 12 Monate)   | Schweiz     |
| Schweizerische Nationalbank<br><a href="http://www.snb.ch">www.snb.ch</a><br>> Karriere > Praktika<br>> offene Praktikumsstellen                                       | Praktika in den Bereichen Volkswirtschaft, Internationale Währungskooperation, Finanzstabilität, Finanzmärkte und Informatik für Studierende und Absolventen/-innen einer Schweizer Universität mit mindestens einem Bachelor (mind. 6 Monate)  | Schweiz     |
| Swisscom<br><a href="http://www.swisscom.ch">www.swisscom.ch</a><br>> Über Swisscom<br>> Jobs und Karriere<br>> Ausbildung & Studium<br>> Student*in / Absolvent*in    | Hochschulpraktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen, z.B. in den Bereichen IT, Finance (3 bis 12 Monate)   | Schweiz     |
| IKRK<br><a href="https://careers.icrc.org">https://careers.icrc.org</a><br>> Working with us<br>> Students, Graduates, Civilists                                       | Praktika für Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen, auch über <a href="http://www.redcross.ch/de/lehrstellen-und-praktika">www.redcross.ch/de/lehrstellen-und-praktika</a> (Schweizerisches Rotes Kreuz)  | Schweiz     |
| Médecins Sans Frontières<br><a href="http://www.msf.ch">www.msf.ch</a><br>> Mitarbeiten<br>> Am Hauptsitz arbeiten<br>> Praktika                                       | Praktikumsarten:<br>– Berufsorientierungspraktikum vor einer weiterführenden Ausbildung (Bachelor, Master)<br>– Obligatorisches / fakultatives Praktikum im Rahmen einer zertifizierenden Ausbildung<br>– Praktikum nach einer Erstausbildung (Bachelor)<br>– Wiedereingliederungspraktikum im Rahmen von Kantons- oder Bundesmassnahmen<br>– Praktika in Feldeinsätzen sind nicht möglich. | Schweiz     |
| Europäische Union<br><a href="http://epsa.europa.eu">http://epsa.europa.eu</a><br>> Jobangebote<br>> Praktika  | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen diverser Fachrichtungen, z.B. bei der Europäischen Kommission oder beim Europäischen Parlament (3 bis 5 Monate)   | Europa      |
| Vereinte Nationen<br><a href="https://careers.un.org">https://careers.un.org</a><br>> What are my career options?<br>> Internship programme                            | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen verschiedener Fachrichtungen, z.B. beim UNICEF oder UNHCR (2 bis 6 Monate)  | weltweit    |

## 2. Branchen-/fachrichtungsspezifisch

### 2.1 Natur, Umwelt und Technik

| Plattform  | Angebot / Zielgruppe   | Ort                |
|--|--|--------------------|
| World Architects<br><a href="http://www.swiss-architects.com">www.swiss-architects.com</a><br>> Jobs > Jobkategorie: Student / Praktikant  | Praktika im Architekturbereich für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen  | vorwiegend Schweiz |
| Stellenplattform der ETH Zürich<br><a href="http://www.eth-gethered.ch">www.eth-gethered.ch</a><br>> Jobs > Stellenart > Praktikum   | Praktika u.a. im naturwissenschaftlich-technischen Bereich für Studierende sowie Absolventinnen und Absolventen  | vorwiegend Schweiz |
| IAESTE<br><a href="http://www.iaeste.ch">www.iaeste.ch</a><br>> Studierende<br>> Praktikumsplätze  | Praktika für Studierende technischer und naturwissenschaftlicher Fachrichtungen, die mindestens vier Semester absolviert haben   | weltweit           |
| pro natura<br><a href="http://www.pronatura.ch">www.pronatura.ch</a><br>> Über uns > Stellen & Praktika  | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen im Bereich Natur und Umwelt  | Schweiz            |
| Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen<br><a href="http://www.zhaw.ch/de/lsfm">www.zhaw.ch/de/lsfm</a><br>> Studium > BSc Umweltingenieurwesen > Karriere > IUNR Stellenportale | Liste mit Stellenportalen im Bereich Natur und Umwelt, z.T. mit Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen (z.B. Portal <a href="https://naturschutz.ch">https://naturschutz.ch</a> mit Einsätzen in Pädagogik, Events/Marketing, Projekte etc. oder <a href="http://www.umweltprofis.ch/praktika">www.umweltprofis.ch/praktika</a> ) | Schweiz            |

### 2.2 Wirtschaft und Recht

| Plattform   | Angebot / Zielgruppe  | Ort           |
|---|---|---------------|
| <a href="http://www.anp-bern.ch">www.anp-bern.ch</a><br>> Dienstleistungen<br>> Stelleninserate             | Praktika im Bereich Anwaltschaft und Notariat für Absolventinnen und Absolventen mit Jus-Abschluss  | Kanton Bern   |
| <a href="http://rechtspraktikanten.ch">http://rechtspraktikanten.ch</a><br>> Marktplatz > Praktikumsstellen | Praktika für Absolventinnen und Absolventen mit Jus-Abschluss   | Kanton Aargau |
| <a href="https://step.elsa.org/">https://step.elsa.org/</a>   | Praktika für Jus-Studierende und Absolventinnen und Absolventen (2 Wochen bis 2 Jahre)  | weltweit      |
| <a href="https://aiesec.org">https://aiesec.org</a><br>> Youth  | Praktika für Studierende und Absolventinnen und Absolventen in NGOs (Volunteer), internationalen Firmen (Talent) oder im Unterricht (Teacher) | weltweit      |

### 2.3 Medizin und Sport

| Plattform   | Angebot / Zielgruppe                | Ort     |
|---|-------------------------------------|---------|
| <a href="http://www.swissolympic.ch">www.swissolympic.ch</a><br>> Sportjobs | Praktika in diversen Sportbereichen | Schweiz |

| Plattform  | Angebot / Zielgruppe   | Ort              |
|--|--|------------------|
| <a href="http://www.globalsportsjobs.de">www.globalsportsjobs.de</a>           | Praktika für Studierende in div. Sportbereichen  | Schweiz, DE, AUT |
| <a href="http://www.ifmsa.org">www.ifmsa.org</a><br>> Student Exchange Program | Praktika für Humanmedizin-Studierende: Research (SCORE)/Professional Exchanges (SCOPE) | weltweit         |
| <a href="http://www.medtalents.ch">www.medtalents.ch</a>                       | Praktika für Studierende des Gesundheitswesens   | Schweiz          |

Weiterführende Infos: Merkblatt [Praktika im Gesundheitsbereich](#) auf [www.be.ch/biz-publikationen](http://www.be.ch/biz-publikationen)

## 2.4 Bildung und Soziales

| Plattform   | Angebot / Zielgruppe  | Ort                |
|---|---|--------------------|
| psyPra<br><a href="https://psychologiestudierende.ch/psypra">https://psychologiestudierende.ch/psypra</a><br>> Studierende (Account nötig)  | Praktika für Studierende der Psychologie  | Schweiz            |
| Schweizer Zentrum für Heil- und Sonderpädagogik<br><a href="http://www.szh.ch">www.szh.ch</a> > Weiteres > Stellenbörse > Praktikumsstellen | Praktika für Studierende und Absolventinnen und Absolventen der Fachrichtungen Heilpädagogik, Logopädie und Sozialpädagogik | vorwiegend Schweiz |
| Sozialinfo<br><a href="http://www.sozialinfo.ch/jobs">www.sozialinfo.ch/jobs</a><br>> Erweiterte Suche<br>> Funktionen > Praktikum          | Praktika im sozialen Bereich für Studierende  | Schweiz            |

Weiterführende Infos: Merkblatt [Praktika im Sozialbereich](#) auf [www.be.ch/biz-publikationen](http://www.be.ch/biz-publikationen)

## 2.5 Medien, Information, Kunst, Kultur

| Plattform  | Angebot / Zielgruppe   | Ort                |
|--|--|--------------------|
| Ausbildungsdelegation Information und Dokumentation<br><a href="http://www.ausbildung-id.ch">www.ausbildung-id.ch</a><br>> Tertiäre Bildung und Weiterbildung > Praktikumsplätze | Praktika für Studierende der Informationswissenschaft  | Schweiz            |
| Departement für Medien- und Kommunikationswissenschaft<br><a href="http://www.unifr.ch/dcm">www.unifr.ch/dcm</a><br>> Studium > Praktika   | Praktika für Studierende und Absolventinnen und Absolventen der Medien- und Kommunikationswissenschaft                         | vorwiegend Schweiz |
| infoclio.ch<br><a href="http://www.infoclio.ch/de/">www.infoclio.ch/de/</a><br>> Aktuell > Stellen   | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen der Fachrichtungen (Kunst, Geschichte, Archäologie u.Ä.) | vorwiegend Schweiz |
| Kulturmanagement Uni Basel<br><a href="http://www.kulturmanagement.org">www.kulturmanagement.org</a><br>> Aktuelles > Stellenbörse<br>> Praktikumsangebote                       | Praktika in den Bereichen Kunst und Kultur für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen                        | vorwiegend Schweiz |
| medienjobs.ch<br><a href="http://www.medienjobs.ch">www.medienjobs.ch</a><br>> Filter: Praktikumsstelle  | Praktika im Bereich Marketing, Medien, Kommunikation für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen              | Schweiz            |

| Plattform   | Angebot / Zielgruppe  | Ort                    |
|---|---|------------------------|
| <a href="http://museums.ch">museums.ch</a><br><a href="http://www.museums.ch">www.museums.ch</a><br>> Stellen                               | Praktika im musealen Bereich für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen   | Schweiz                |
| Portal Kunstgeschichte<br><a href="http://www.portalkunstgeschichte.de">www.portalkunstgeschichte.de</a><br>> Karriere > Praktikumsangebote | Praktika in den Bereichen Kunst und Kultur für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen   | vorwiegend Deutschland |
| Internationale Medienhilfe<br><a href="http://www.medienhilfe.org">www.medienhilfe.org</a><br>> Medienpraktikum                             | Praktika für Studierende und Hochschulabsolventinnen und -absolventen bei deutschsprachigen Publikationen und Rundfunkprogrammen ausserhalb des dt. Sprachraums | weltweit               |

### 3. Praktika für Maturandinnen, Maturanden

Da sich auf diesen Webseiten nur wenige spezifisch auf Maturandinnen und Maturanden zugeschnittene Angebote finden, sollte Ihre Suche zielorientiert und kreativ angegangen werden (Details siehe unter 4.):

- Möchte ich Geld verdienen? > Jobben
- Möchte ich mich auf ein Studium an einer Fachhochschule vorbereiten?  
> allgemeine Arbeitswelterfahrung (z.B. bei Bund, Swiss, Post etc.), fachspezifische Vorpraktika, Vorkurse/Propädeutika/Pre College, verkürzte Lehre/way-up, postmaturitäre Wirtschaftsausbildung (PWA), Bankeinstieg für Mittelschulabsolventinnen (BEM), Versicherungsassistent/in VBV; z.T. auch Zivildienst oder Auslandpraktika anrechenbar; alternativ praxisintegriertes Bachelor-Studium (PiBS)
- Möchte ich in Berufe und Branchen reinschnuppern, um diese besser kennenzulernen?  
> Kürzere Einsätze, Schnupperwochen, Firmenbesichtigungen, Job Shadowing, Berufsinterviews etc.
- Möchte ich viele verschiedene Erfahrungen sammeln?  
> Kombination von Jobs, Freiwilligenarbeit und Auslandsinsätzen (z.B. work and travel)

Weitere Ideen finden Sie auf der Kurzinfo «[Praktikum nach der Mittelschule](#)» der Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf des Kantons Aargau ([www.beratungsdienste.ch](http://www.beratungsdienste.ch) > Downloads A-Z).

### 4. Weiterführende Links

- [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) > Arbeit und Beschäftigung > Berufseinstieg, Praktika (> Download)
- Vermittlung von Praktika und Stellen: [www.poolside.ch](http://www.poolside.ch) und [www.studentenjobs.ch](http://www.studentenjobs.ch) (> Praktika)
- Way-up und PiBS: [www.find-your-future.ch/studium](http://www.find-your-future.ch/studium) > Vom Gymi an die Fachhochschule
- Lehrbetriebe im Kanton Bern: [www.be.ch/lehrstelle](http://www.be.ch/lehrstelle)
- Austauschprogramme, Mobilität: [www.intermundo.ch](http://www.intermundo.ch) oder [www.eurodesk.ch/arbeiten/praktika](http://www.eurodesk.ch/arbeiten/praktika)

Merkblätter ([www.be.ch/biz-publikationen](http://www.be.ch/biz-publikationen))

- [Jobs für Maturandinnen, Maturanden und Studierende](#)
- [Die verkürzte Lehre oder Direkter Berufseinstieg nach dem Gymnasium](#)
- [Praxis nach dem Hochschulabschluss: Trainee-Programme, Praktika, Volontariate, Stage](#)
- [Berufspraktika für erwerbslose Hochschulabsolventen](#)